

STOSOWANIE ŻYWIENIA MEDYCZNEGO W OBLICZU PANDEMII COVID-19

Najczęstsze pytania i odpowiedzi

1

Doustne preparaty odżywcze (ONS) i diety dojelitowe są sprzedawane w aptekach. Czy na produktach może znajdować się koronawirus i czy używając ich można się nim zarazić?

Jako Nutricia podejmujemy wszelkie niezbędne środki ostrożności, aby zapewnić całkowite bezpieczeństwo produktu, **stosując wysokie standardy bezpieczeństwa i kontrole jakości na każdym etapie**, od pozyskiwania surowców i opakowań po dostawę naszych produktów.

Zgodnie ze stanowiskiem międzynarodowych organizacji (Światowa Organizacja Zdrowia WHO, Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności EFSA, Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób ECDC), **ryzyko infekcji wynikające z kontaktu ze składnikami żywności lub opakowaniami jest uważane za znikome.**

2

Czy powinniśmy podjąć dodatkowe środki ostrożności podczas podawania diety przez zgłębnik?

Uważa się, że koronawirus rozprzestrzenia się między ludźmi drogą kropelkową. Obecnie nie ma dowodów sugerujących przypadek przeniesienia COVID-19 związanego z żywnością lub produktami żywieniowymi. Przed przygotowaniem/spożyciem/dostarczeniem doustnego preparatu spożywczego (ONS) lub podażą diety przez zgłębnik ważne jest, aby zawsze myć ręce mydłem i wodą przez 30 sekund dla ogólnego bezpieczeństwa żywności i pacjenta.

3

Czy należy nosić maskę ochronną podczas podawania diety przez zgłębnik?

Jeśli jesteś chory: powinieneś nosić maskę ochronną na twarz, gdy przebywasz w pobliżu innych osób (np. dzieląc pokój lub pojazd, spotykając się z pracownikiem służby zdrowia). Jeśli nie możesz nosić maski ochronnej na twarz (np. powoduje trudności w oddychaniu), powinieneś zrobić wszystko, aby zakryć twarz w momencie kaszlu czy kichania, a osoby, które się Tobą opiekują, powinny nosić maskę ochronną na twarz, jeśli wejdą do Twojego pokoju.

Jeśli nie jesteś chory: nie musisz nosić maski ochronnej na twarz, chyba że opiekujesz się chorymi (i nie są oni w stanie nosić maski na twarz).

4

Czy potrzebuję żywienia medycznego, jeśli jestem narażony na zakażenie się koronawirusem?

Nie, ryzyko infekcji koronawirusem nie oznacza, że potrzebujesz żywienia medycznego. Porozmawiaj ze swoim lekarzem, jeśli chcesz uzyskać dodatkowe porady dotyczące tego, czy żywienie medyczne jest dla Ciebie odpowiednie.

5

Czy żywienie medyczne jest dla mnie bezpieczne, jeśli jestem narażony na zakażenie koronawirusem?

Żywienie medyczne jest bezpieczne dla osób, które są narażone na ryzyko zakażenia koronawirusem. Jeśli otrzymałeś indywidualną poradę dietetyczną z powodu wcześniejszego stanu zdrowia, powinieneś nadal przestrzegać tej rady. **Jeśli już przyjmujesz żywienie medyczne, kontynuuj przyjmowanie preparatów zgodnie z zaleceniami lekarza.**

6

Czy potrzebuję żywienia medycznego, jeśli potwierdzono u mnie zakażenie koronawirusem?

Żywienie medyczne nie jest na ogół potrzebne, jeżeli choroba ma łagodny przebieg. Jeśli objawy są lekkie, postępuj zgodnie z zaleceniami rządu [<https://www.gov.pl/web/koronawirus>]. Upewnij się, że pijesz dużo płynów i jesz regularne posiłki. Poproś przyjaciół lub rodzinę o pomoc w dostarczeniu zakupów lub posiłków. Upewnij się, że postępujesz zgodnie z zaleceniami rządu dotyczącymi kontaktu z innymi ludźmi, aby uniknąć rozprzestrzeniania się wirusa.

U większości osób choroba wywoływana przez koronawirusa ma postać łagodną, ale u niektórych może prowadzić do poważnych powikłań związanych z zakażeniem. Eksperci nadal badają wpływ koronawirusa na ludzi, ale obecnie wydaje się, że osoby starsze i osoby z wcześniej istniejącymi schorzeniami mają wyższe ryzyko ciężkiego przebiegu choroby.

Jeśli Twój dotychczasowy stan zdrowia utrudniał ci jedzenie i picie w ilości wystarczającej do zaspokojenia zapotrzebowania i już przyjmujesz żywienie medyczne, powinieneś je nadal stosować zgodnie z zaleceniami lekarza. Jeśli masz problemy z żywieniem, skontaktuj się z lekarzem w celu uzyskania porady. Upewnij się, że postępujesz zgodnie z zaleceniami rządu dotyczącymi tego, jak skontaktować się z lekarzem. **Jeśli w wyniku zakażenia koronawirusem rozwinię się ciężka postać choroby, może być konieczne żywienie medyczne.** Lekarz dokona oceny i w razie potrzeby zaleci wsparcie żywieniowe.

7

Czy potrzebuję żywienia medycznego, gdy wracam do zdrowia po zakażeniu koronawirusem?

Jeśli dochodzisz do siebie po łagodnej chorobie spowodowanej zakażeniem koronawirusem, wsparcie żywieniowe nie jest na ogół potrzebne.

Jeśli powracasz do zdrowia po poważniejszej chorobie spowodowanej zakażeniem koronawirusem i powiedziano ci, że jesteś niedożywiony lub istnieje ryzyko niedożywienia, **możesz potrzebować żywienia medycznego.** W razie potrzeby lekarz zaleci żywienie medyczne, w zależności od sytuacji.

8

Czy żywienie medyczne jest dla mnie bezpieczne, jeśli mam infekcję koronawirusem?

Żywność medyczna jest bezpieczna dla większości osób zakażonych koronawirusem. Jeśli zakażenie koronawirusem przebiega w sposób łagodny, żywienie medyczne nie jest na ogół potrzebne.

W cięższych przypadkach żywienie medyczne może być pomocne, wypełniając lukę do momentu pełnego powrotu do normalnego spożywania pokarmu.

Jeśli otrzymałeś indywidualną poradę dietetyczną z powodu wcześniej istniejącego stanu zdrowia, powinieneś nadal przestrzegać tej rady. Jeśli już przyjmujesz żywienie medyczne, kontynuuj przyjmowanie preparatów zgodnie z zaleceniami lekarza.

9

Czy żywienie medyczne jest dla mnie bezpieczne, gdy wracam do zdrowia po zakażeniu koronawirusem?

Tak, żywienie medyczne jest bezpieczne, gdy wracasz do zdrowia po zakażeniu koronawirusem.

Jeśli zakażenie koronawirusem przebiega w sposób łagodny, żywienie medyczne nie jest na ogół potrzebne. W cięższych przypadkach żywienie medyczne może być pomocne, wypełniając lukę do momentu pełnego powrotu do normalnego spożywania pokarmu.

Jeśli otrzymałeś indywidualną poradę dietetyczną z powodu wcześniej istniejącego stanu zdrowia, powinieneś nadal przestrzegać tej rady. **Jeśli już przyjmujesz żywienie medyczne, kontynuuj przyjmowanie preparatów zgodnie z zaleceniami lekarza.**

10

Czy są jakieś specjalne środki podczas epidemii COVID-19, które należy podjąć w związku ze stosowaniem żywności medycznej?

Przed użyciem żywności specjalnego przeznaczenia medycznego dokładnie umyj ręce przez około 30 sekund. Zwilż ręce wodą, nabierz tyle mydła, aby pokryło całą powierzchnię dłoni, dokładnie rozprowadź mydło po powierzchni pocierając o siebie rozprostowane dłonie. Pamiętaj o umyciu przestrzeni między palcami, pod paznokciami, grzbietów palców oraz okolic kciuków. Następnie opłucz ręce dokładnie pod bieżącą wodą. Dokładne płukanie jest kluczem do zmywania wirusów. Dobrze osusz ręce jednorazowym ręcznikiem, a następnie użyj tego ręcznika, aby zakręcić kran przed wyrzuceniem go.

Jeśli nie możesz umyć rąk, użyj żelu dezynfekującego zawierającego 60–95% alkoholu. **Zawsze dokładnie sprawdź etykietę produktów, aby uzyskać instrukcje dotyczące ich przygotowania, przyjmowania i przechowywania.**

11

Dlaczego miałbym potrzebować żywienia medycznego podczas epidemii COVID-19?

Jeśli źle się czujesz lub wracasz do zdrowia, możesz mieć trudności w zaspokojeniu zapotrzebowania twojego organizmu na energię i składniki odżywcze z tradycyjnej diety.

Szczególnie narażone są osoby nie mające apetytu lub z objawami utrudniającymi jedzenie i picie, takie jak nudności, wymioty, biegunka, ból w obrębie jamy ustnej, problemy z przełykaniem. **Może to narazić Cię na ryzyko niedożywienia związanego z chorobą.**

Doustne preparaty odżywcze (ONS) to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego zaprojektowana w celu zaspokojenia potrzeb żywieniowych osób z niedożywieniem związanym z chorobą. Żywienie medyczne dostarcza energii, białka, witamin i składników mineralnych. Musi być stosowane pod nadzorem lekarza.