



Nasze wsparcie. Twój dom.

Poradnik dla pacjentów

Ogólne zasady żywienia



Zasady żywienia dojelitowego dieta przemysłową pacjentów ze zgłębnikiem nosowo-jelitowym



Dane pacjenta

.....
(imię i nazwisko)

.....
(data wpisu)

Ważne informacje

Pielęgniarka.....
nazwisko i numer telefonu

Lekarz.....
nazwisko i numer telefonu

materiał zaktualizowany przez:

lek. med. Agata Zoubek-Wójcik
MSZ Nutrimed

materiał opracowany przez:

lek. med. Agata Rysz-Bracha
specjalista pediatrii, Nutrimed

lek. med. Bartosz Szymański
chirurg

Ten poradnik nie może zastąpić
porady lekarza lub pielęgniarki.

Spis treści

Ogólne zasady żywienia

	1. Sprawdzanie diet i sprzętu.....	4
	2. Przechowywanie diet i sprzętu.....	4
	3. Pierwsze kroki: podstawowe czynności.....	5
	4. Metody podaży diety przemysłowej.....	5
	5. Podawanie diety przy użyciu zestawów.....	6
	6. Podawanie leków.....	7
	7. Ważne zasady postępowania.....	8

Pielęgnacja zgłębnika nosowo-jelitowego

	1. Codzienna pielęgnacja zgłębnika nosowo-jelitowego.....	10
	2. Sprawdzanie położenia zgłębnika nosowo-jelitowego.....	11
	3. Rozwiązywanie problemów ze zgłębnikiem.....	12
	4. Ważne uwagi.....	13

NUTRIMED Polska Sp. z o.o.

ul. Bobrowiecka 8,
00-728 Warszawa
tel.: +48 22 550 00 00
fax.: +48 22 550 00 01

Odżywiany jesteś przez zgłębnik nosowo-jelitowy. Zgłębnik ten, służący do żywienia, zakładany przez nos, przechodzi przez przełyk oraz żołądek a jego dalszy koniec umieszczony jest w świetle jelita cienkiego, a zatem żywienie podawane jest bezpośrednio do jelita.



1. Sprawdzanie diet i sprzętu

- Sprawdź, czy nazwa diety, którą dostarczono, zgadza się z nazwą diety przepisanej przez lekarza.
- Sprawdź datę ważności na opakowaniu diety.
- Przyjrzyj się, czy wygląd diety jest odpowiedni. Zwróć uwagę na nietypowe osady, rozwarstwienia lub „kłaczkę”. Jeżeli dieta ma jakieś wady, użyj innego opakowania. Nie wyrzucaj „podejrzanej” diety. Zgłoś to pielęgniarce z ośrodka Nutrimed prowadzącego żywienie domowe.
- Zawsze wstrząśnij delikatnie opakowaniem diety przed otwarciem.
- Sprawdź, czy posiadasz właściwy zestaw do podaży diety.
- Sprawdź datę ważności na opakowaniu sprzętu medycznego.



2. Przechowywanie diet i sprzętu

- Nowe, zamknięte opakowania diety i sprzęt należy przechowywać w temperaturze pokojowej (**między 5 ° a 25 °C**).
- Unikaj trzymania diet i sprzętu blisko grzejników, kominków, pieców.
- Zimą, gdy temperatury spadają **poniżej 0 °C**, nie przechowuj diet i sprzętu w garażach lub innych nieogrzewanych pomieszczeniach.
- Nie przechowuj diet w zamrażarce.
- Zużywaj w pierwszej kolejności opakowania z dietą z krótszym terminem ważności.

SPOSÓB UŻYCIA!



W przypadku podłączenia butelki do zestawu do żywienia dojelitowego (przy zachowaniu higieny, stosowanie w systemie zamkniętym) czas podawania produktu wynosi **maksymalnie 24 godziny** od pierwszego otwarcia opakowania.



W przypadku odkręcenia i usunięcia nakrętki (stosowanie w systemie otwartym) czas podawania produktu wynosi **maksymalnie 8 godzin**.



Po pierwszym otwarciu opakowania produkt przechowywać w zamkniętej butelce, w lodówce, **maksymalnie do 24 godzin**.



3. Pierwsze kroki: podstawowe czynności

Lista czynności do wykonania podczas przygotowywania się do rozpoczęcia żywienia:

1. Przygotuj i oczyść powierzchnię roboczą (np. blat stołu) przed kolejnymi czynnościami.
2. Przygotuj opakowanie z dietą, zestaw i strzykawkę do podaży diety.
3. Umyj ręce i wytrzyj czystym ręcznikiem.



4. Metody podaży diety przemysłowej

Są trzy sposoby podawania diet przemysłowych:

- › żywienie porcjami, tzw. metoda bolusowa, najczęściej przy użyciu strzykawki enteralnej,
- › podawanie metodą grawitacyjną, przy użyciu grawitacyjnych zestawów do podaży,
- › podawanie przy pomocy pompy przy użyciu zestawów do pompy.

O wyborze metody podaży decyduje personel medyczny.

Sposób podaży zależy od wielu czynników, takich jak między innymi: mobilność i ruchliwość pacjenta, tolerancja diety, rodzaj dostępu żywieniowego (zgłębnik do żołądka czy do jelita).





5. Podawanie diety przy użyciu zestawów do podaży

Opakowanie z dietą podłącza się do zgłębnika za pomocą zestawów (przyrządów do podaży).

Zestawy występują w różnych wariantach. Do podawania przy użyciu pompy lub w wersji grawitacyjnej. Sprawdź wcześniej czy posiadasz właściwy zestaw.

Uwaga

Ze względu na ryzyko rozwoju bakterii w przewodzie zestawu i możliwe zakażenie, zestawy do podawania diety należy wymieniać co 24 godziny.

Do podawania diet przy użyciu zestawów potrzebne są:

Dieta przemysłowa



Zestaw do podaży diety



Zgłębnik



Pompa perystaltyczno-obrotowa do żywienia (opcjonalnie)





6. Podawanie leków (przez zgłębnik nosowo-jelitowy)

Właściwe podawanie leków zapobiega zatkaniu zgłębnika.

Przygotuj:

- › strzykawkę,
- › odpowiednie leki,
- › sól fizjologiczną,
- › moździerz do rozkruszenia leku w postaci tabletki.

Nigdy nie podawaj przez zgłębnik leków bez konsultacji z personelem medycznym.

- › Leki powinny mieć postać płynną (syrop, zawiesina). Unikniesz wtedy ryzyka zatkania zgłębnika.
- › Tabletki należy rozkruszyć w moździerzu, rozpuścić w soli fizjologicznej i podać strzykawką.
- › Leki należy podawać zawsze pomiędzy okresami podaży diety przemysłowej.
- › Niezalecana jest podaż leków razem z dietą przemysłową, chyba, że zalecenia lekarskie stanowią inaczej.

Uwaga

Nie wszystkie leki można podać do jelita. Podanie każdego leku koniecznie skonsultuj z lekarzem.

1. Umyj dokładnie ręce.
2. Przepłucz zgłębnik 20-50 ml soli fizjologicznej lub inną ilością zaleconą przez lekarza lub pielęgniarkę.
3. Podaj lek strzykawką do zgłębnika.
4. Przepłucz ponownie zgłębnik 20-50 ml soli fizjologicznej.
5. Jeżeli trzeba podać więcej niż jeden lek w tym samym czasie, przepłukuj zgłębnik pomiędzy kolejnymi porcjami leków 20-50 ml soli fizjologicznej lub innym płynem zleconym przez lekarza.





7. Ważne zasady postępowania



Pozycja:

Zajmij pozycję półleżącą/półsiedzącą w trakcie żywienia dietą przez zgłębnik i przez co najmniej pół godziny po jego zakończeniu - ułatwi to pasaż pokarmu. Zmniejszy także ryzyko powikłań takich jak zaleganie i zachłyśnięcie.



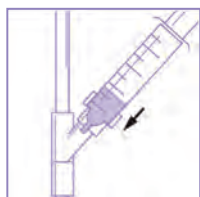
Prędkość podaży diety:

Maksymalna prędkość podaży diety - do 200 ml/godz. Jeżeli dieta dostarczana jest ze zbyt dużą prędkością, może to spowodować problemy (np. nudności, wymioty lub biegunkę). Patrz tabela przeliczająca liczbę kropli na minutę na stronie 9.



Higiena:

Zawsze umyj ręce mydłem i wodą przed podjęciem jakichkolwiek czynności związanych z obsługą żywienia. Zawsze używaj otwarte opakowanie z dietą w ciągu maksymalnie 24 godzin oraz zmieniaj zestawy do podaży diety co 24 godziny.



Pielęgnacja wyposażenia:

Zawsze przepłucz zgłębnik przed i po podaniu diety oraz przed i po podaniu leków. Zgłębnik należy przepłukiwać minimum co 8 godzin. Minimalna objętość soli fizjologicznej to 20-50 ml. Dzięki temu unikniesz zatkania zgłębnika.



Temperatura:

Podawaj dietę o temperaturze pokojowej.



Higiena osobista:

Dbaj o higienę nosa i jamy ustnej pomimo założonego zgłębnika nosowo-jelitowego. Przymocuj zgłębnik przyklejając plaster za każdym razem w nieco innym miejscu aby uniknąć podrażnień i zaczerwienień skóry.

Uwaga

Dietę możesz podać tylko wtedy, gdy jesteś pewien, że końcówka zgłębnika jest prawidłowo położona!

Tabela przeliczająca liczbę kropli na minutę oraz czas podaży

Liczba kropli na minutę $\times 3 =$ liczba ml na godz. 1 ml $\sim$ 20 kropli

Liczba kropli na minutę	Prędkość podaży w ml na godzinę	Czas podaży 0,5 litra diety	Czas podaży 1 litra diety
14	42	12 godz.	24 godz.
17	50	10 godz.	20 godz.
20	60	8 godz. 20 min.	16 godz. 40 min.
28	84	6 godz.	12 godz.
30	90	5 godz. 35 min.	11 godz. 10 min.
33	100	5 godz.	10 godz.
40	120	4 godz. 10 min.	8 godz. 20 min.
42	126	4 godz.	8 godz.
50	150	3 godz. 20 min.	6 godz. 40 min.
56	168	3 godz.	6 godz.
60	180	2 godz. 45 min.	5 godz. 30 min.
65	195	2 godz. 30 min.	5 godz.
70	210	2 godz. 20 min.	4 godz. 40 min.
80	240	2 godz. 5 min.	4 godz. 10 min.
90	270	1 godz. 50 min.	3 godz. 40 min.
100	300	1 godz. 40 min.	3 godz. 20 min.



1. Codzienna pielęgnacja zgłębnika nosowo-jelitowego

Ważne jest, aby utrzymać zgłębnik nosowo-jelitowy w optymalnym stanie, żeby uniknąć niepotrzebnej jego wymiany. Regularna pielęgnacja i przepłukiwanie zgłębnika zapobiega jego zatkaniu.

- Umyj ręce przed i po wykonaniu czynności pielęgnacyjnych, związanych z obsługą zgłębnika.
- Przed rozpoczęciem żywienia upewnij się, że zgłębnik jest we właściwym położeniu poprzez sprawdzenie zaznaczonego - po pierwszym jego założeniu - miejsca na zgłębniku.
- Sprawdzaj położenie swojego zgłębnika co najmniej 3 razy dziennie lub zawsze w przypadku wątpliwości. Nigdy nie rozpoczynaj podaży żywienia ani innych płynów zanim nie upewnisz się co do poprawności jego położenia.
- Przepłukuj zgłębnik przed i po podaniu diety oraz leków lub co najmniej co 8 godzin objętością 20-50 ml soli fizjologicznej lub 5% glukozy, aby uniknąć jego zatkania.
- Zestaw do podaży zmieniaj co 24 godziny, żeby uniknąć zanieczyszczenia diety lub zestawu.

Pielęgnacja nosa

Przygotuj:

- plaster opatrunkowy (najlepiej hipoalergiczny),
- wodę,
- gąbkę lub ściereczkę do mycia,
- czysty, suchy ręcznik.

1. Przed przystąpieniem do pielęgnacji umyj dokładnie ręce.
2. Używaj plastra hipoalergicznego.
3. Plaster opatrunkowy zmieniaj bardzo ostrożnie, aby przypadkowo nie usunąć lub nie wysunąć zgłębnika.
4. Plaster należy wymieniać według potrzeb i w przypadku zabrudzeń jednak nie rzadziej niż co 3 dni.
5. Gdy wymieniasz plaster, umyj twarz w miejscu jego przyklepnięcia w standardowy sposób, tak jak to robisz na co dzień, a następnie wytrzyj skórę do sucha.
6. Kiedy wymieniasz plaster spróbuj nieco przesuwać miejsce jego przyklepnięcia.
7. Jeśli skóra jest zaczerwieniona, podrażniona lub piecze, skontaktuj się z pielęgniarką lub lekarzem. Może być konieczne założenie zgłębnika przez drugie nozdrze.

8. Unikaj używania kremów, proszków lub talku na skórze w okolicy zgłębnika. Kosmetyki mogą uszkodzić zgłębnik.

9. Powinieneś regularnie wydymuchiwać nos, a jeżeli jest to niemożliwe, oczyszczać nozdrza solą fizjologiczną.

Pielęgnacja jamy ustnej, zębów i ust

(jest to szczególnie ważne, gdy nie możesz jeść)

1. Myj zęby co najmniej raz dziennie, płucz usta kilka razy dziennie i smaruj usta kremem do tego przeznaczonym.
2. Zgłębnik powinien być wymieniany przez lekarza lub pielęgniarkę zgodnie z zasadami opieki medycznej i zaleceniami producenta.
3. Zgłębnik poliuretanowy lub silikonowy należy wymieniać go co około 6-8 tygodni. Jeżeli jest to zgłębnik wykonany z polichlorku winylu (PVC) to należy wymieniać po 10-14 dniach.



2. Sprawdzanie położenia zgłębnika nosowo-jelitowego

Pamiętaj, aby kontrolować położenie zgłębnika. W tym celu za każdym razem przed rozpoczęciem czynności przepłukiwania zgłębnika, podania leków oraz podaży żywienia obserwuj czy zaznaczenie wykonane na zgłębniku przez personel medyczny podczas jego zakładania znajduje się w tym samym miejscu u wejścia zgłębnika do otworu nosowego. Dopilnuj, aby za każdym razem po założeniu, wymianie zgłębnika, oznaczyć na nim miejsce jego wejścia do otworu nosowego flamastrem permanentnym.

W przypadku wątpliwości co do położenia zgłębnika, należy skontaktować się z pielęgniarką lub lekarzem.





3. Rozwiązywanie problemów ze zgłębnikiem

3.1. Udrażnianie zgłębnika

Najważniejszym elementem prawidłowej pielęgnacji i zmniejszenia ryzyka zatkania zgłębnika jest jego każdorazowe przepłukiwanie odpowiednią ilością soli fizjologicznej lub glukozą 5%, w ilości około 20-50 ml. Zgłębnik przepłukujemy przed i po podaniu leków oraz diety i nie rzadziej niż co 8 godzin. Należy unikać podawania przez zgłębnik diety, która nie jest do tego dostosowana. **Do podaży przez zgłębnik należy stosować diety przemysłowe, których konsystencja nie powoduje zatkania zgłębnika.**

Uwaga

Niewłaściwie rozdrobnione pokarmy są najczęstszą przyczyną zatkania się zgłębników do żywienia.

- Gdy już jesteś pewien, że doszło do zatkania zgłębnika, w pierwszej kolejności należy napędnąć strzykawkę solą fizjologiczną lub glukozą 5% w ilości około 20-50 ml, przykręcić ją do łącznika żywieniowego w zgłębniku i próbować dynamicznym ruchem podać ją do zgłębnika.
- Jeśli działanie to nie przyniesie pozytywnych efektów używamy soli fizjologicznej lub glukozy 5%, którą wtłaczamy i odsysamy energicznymi ruchami, aż do momentu uzyskania pełnej drożności zgłębnika.
- Jeśli ten zabieg nie przyniesie zamierzonych efektów, próbujemy podać sól fizjologiczną lub glukozę 5% do rurki zgłębnika i pozostawiamy na 10-15 minut, i następnie powtarzamy wcześniejsze procedury.
- Do udrażniania zgłębnika nosowo-jelitowego nie należy używać kwaśnych roztworów, np. soków owocowych. Nie wolno również przepychać zgłębnika przy użyciu innych narzędzi. Może to spowodować uszkodzenie zgłębnika, jak również uszkodzenie przełyku.
- Niestety zdarza się, że nie udaje się odzyskać drożności zgłębnika i jedynym rozwiązaniem jest jego wymiana. Jeśli powyższe metody nie udrożnią zgłębnika skontaktuj się z personelem medycznym.

3.2. Wysunięcie zgłębnika

W przypadku kiedy stwierdziłeś, że Twój zgłębnik wysunął się, nie możesz do niego podać niczego zanim nie zostanie założony nowy zgłębnik. Zgłębnik nosowo-jelitowy może być wymieniony przez lekarza zgodnie z zasadami opieki medycznej i zaleceniami producenta. W większości przypadków w celu wymiany zgłębnika będziesz musiał udać się do szpitala.

Uwaga

Nigdy nie próbuj samodzielnie zakładać nowego zgłębnika!

Postępuj jak opisano poniżej.

- › Zachowaj spokój.
- › Skontaktuj się z lekarzem i / lub pielęgniarką. Poinformuj, że Twój zgłębnik się wysunął.
- › Jeżeli nie uda Ci się skontaktować z lekarzem lub pielęgniarką z Nutrimeđu, należy udać się do najbliższego SOR (Szpitalny Oddział Ratunkowy) lub Izby Przyjęć szpitala.
- › Szpital może nie posiadać na wyposażeniu zgłębnika nosowo-jelitowego dlatego, o ile to możliwe należy udać się do szpitala, w którym pierwotnie został założony zgłębnik.
- › Zadzwoń do szpitala zanim się tam udasz, by uprzedzić, że pojawisz się w celu założenia zgłębnika nosowo-jelitowego.
- › Możesz zabrać ze sobą ten zgłębnik, który się wysunął, dzięki temu personel będzie mógł ustalić rodzaj potrzebnego wyposażenia.
- › Po założeniu nowego zgłębnika poinformuj o tym lekarza i pielęgniarkę z Nutrimeđu.



4. Ważne uwagi

- › Natychmiast przerwij podawanie diety/płynów i poproś lekarza o pomoc, jeżeli masz wątpliwości co do swojego stanu medycznego, np. krótki oddech lub ból brzucha.
- › Nigdy nie podawaj niczego za pomocą zgłębnika nosowo-jelitowego, jeżeli nie jesteś pewien/pewna, że znajduje się on we właściwym położeniu.
- › Jeżeli nie jesteś w stanie upewnić się co do właściwego położenia zgłębnika, skontaktuj się natychmiast z pielęgniarką lub lekarzem.
- › Jeżeli po założeniu zgłębnika wystąpią poniższe objawy: krótki oddech, kaszel, wymioty, zmiany koloru skóry (niebieski/szary), zwijanie się zgłębnika w ustach, wypadnięcie lub wyjście zgłębnika przez drugie nozdrze, problemy z oddychaniem.

Natychmiast wyjmij zgłębnik nosowo-jelitowy w sposób, w jaki zostałeś przeszkolony i skontaktuj się z lekarzem i pielęgniarką.

- › Usuwanie zgłębnika: Samodzielne wyjmowanie zgłębnika nosowo-jelitowego możliwe jest jedynie w sytuacjach, opisanych powyżej po przeszkoleniu przez personel medyczny. W tym celu poluzuj plaster hipoalergiczny mocujący zgłębnik do twarzy. Zgłębnik można wyjąć, delikatnie odciągając go od nosa, zgodnie ze wskazówkami personelu medycznego.

Rodzaj założonego sprzętu do podawania diety

Nazwa i marka zgłębnika	Rozmiar	Data założenia lub ostatniej wymiany

Rodzaj przepisanej diety i jej dobową ilość

Nie zmieniaj samodzielnie ilości zalecanej diety!

Jeśli lekarz przepisał podanie np. 1500 ml diety przemysłowej, należy podać całą objętość.

Jeżeli taka dawka nie jest tolerowana lub z innych przyczyn nie można podać całej zalecanej ilości – zgłoś to lekarzowi.

data	rodzaj diety	ilość ml na dobę	sposób podawania

Notatki:

Pielęgnacja zgłębnika nosowo-jelitowego

15



Nasze wsparcie. Twój dom.

Rejestracja: **800 800 860**

Informacja: **801 358 808**

www.nutrimed.pl

NUTRIMED Polska Sp. z o.o.

ul. Bobrowiecka 8
00-728 Warszawa
tel.: +48 22 550 00 00
fax.: +48 22 550 00 01