



Rejestracja Nutrimed  
800 800 860

Infolinia  
801 358 808



## Poradnik dla pacjentów



NUTRIMED Polska Sp. z o.o.  
ul. Bobrowiecka 6  
00-728 Warszawa  
tel.: +48 22 550 00 00  
fax: +48 22 550 00 01

NMD/05/04/14

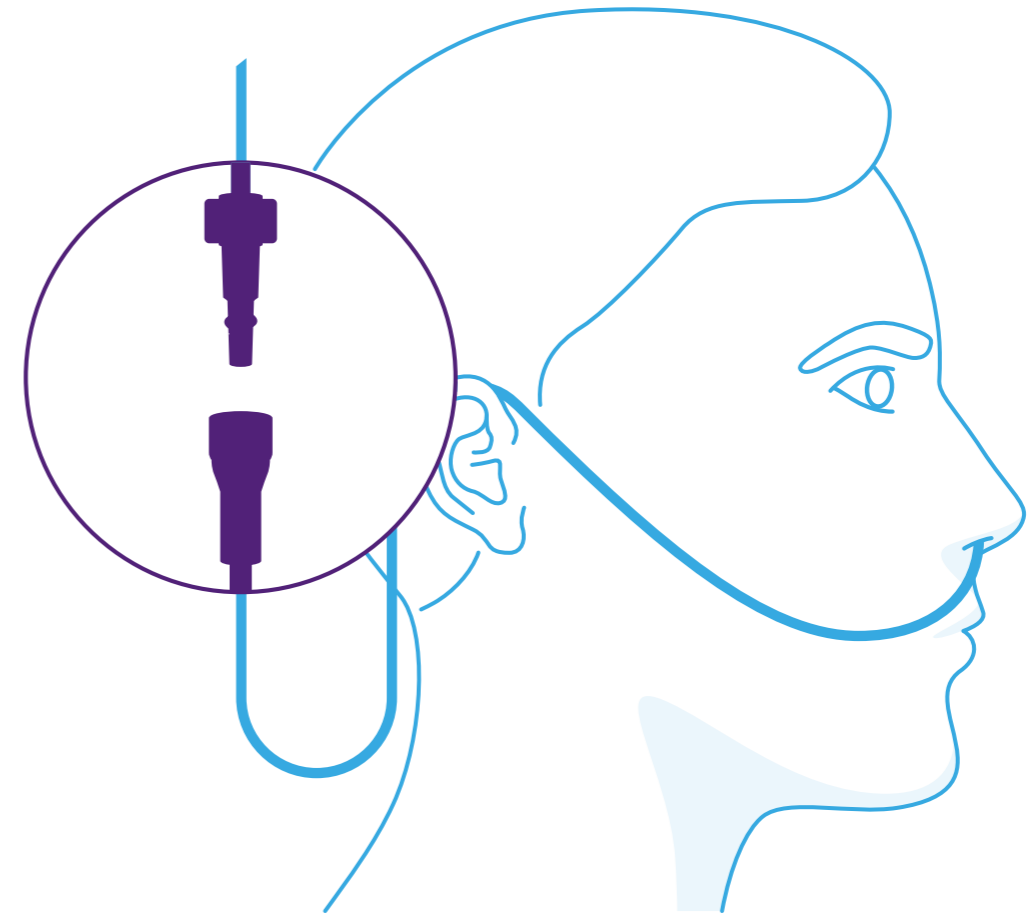


ze zgłębnikiem  
nosowo-jelitowym

Poradnik dla pacjentów domowego żywienia dojelitowego



## Poradnik dla pacjentów ze zgłębnikiem nosowo-jelitowym



### Dane pacjenta

.....  
(imię i nazwisko)

.....  
(waga/wzrost/BMI) data wpisu

### Ważne informacje

Pielęgniarka .....  
nazwisko i numer telefonu

Lekarz .....  
nazwisko i numer telefonu

**Pogotowie  
ratunkowe**

**999** (z tel. stacjonarnego)

**112** (z tel. komórkowego)

#### Materiał opracowany przez:

lek. med. Agata Rysz-Bracha  
specjalista pediatrii, Nutrimed  
lek. med. Bartosz Szymański  
chirurg, Nutrimed



### Rodzaj założonego sprzętu do podawania diety

nazwa i marka zgłębnika/stomii	rozmiar	data założenia lub ostatniej wymiany

### Rodzaj przepisanej diety i jej dobową ilość

data	rodzaj diety	ilość ml na dobę	sposób podawania

**Nie zmieniaj samodzielnie ilości zalecanej diety!**

Jeśli lekarz przepisał podanie np. 1500 ml diety przemysłowej, należy podać całą objętość. Jeżeli taka dawka nie jest tolerowana lub z innych przyczyn nie można podać całej zalecanej ilości – zgłoś to lekarzowi.



## Przepisane leki

nazwa leku	dawkovanie	jak i kiedy podawać

## Notatki

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....








.....

.....

.....

.....

## Spis treści

-  1. Codzienna pielęgnacja zgłębnika nosowo-jelitowego ..... 8
-  2. Sprawdzanie położenia zgłębnika nosowo-jelitowego ..... 9
-  3. Wyjmowanie zgłębnika nosowo-jelitowego ..... 9
-  4. Zatkanie się zgłębnika nosowo-jelitowego ..... 9
-  5. Wysłunięcie się zgłębnika nosowo-jelitowego ..... 10
-  6. Podawanie leków przez zgłębnik nosowo-jelitowy ..... 10
-  7. Ważne uwagi ..... 11

Ten poradnik nie może zastąpić porady lekarza lub pielęgniarki.

Informacje na temat sprzętu Flocare można również uzyskać pod adresem: [www.flocare.pl](http://www.flocare.pl)

Odżywiany jesteś przez zgłębnik nosowo-jelitowy. Zgłębnik ten, służący do żywienia, zakładany przez nos, przechodzi przez przełyk oraz żołądek i jego dalszy koniec umieszczony jest w świetle jelita cienkiego, a zatem żywienie rozpocznie się w jelicie, z pominięciem żołądka.

NUTRIMED Polska Sp. z o.o.  
ul. Bobrowiecka 6  
00-728 Warszawa  
tel.: +48 22 550 00 00  
fax: +48 22 550 00 01



## 1. Codzienna pielęgnacja zgłębnika nosowo-jelitowego

**Ważnym jest utrzymanie zgłębnika nosowo-jelitowego w optymalnym stanie, żeby uniknąć niepotrzebnej jego wymiany. Regularna pielęgnacja i przepłukiwanie zgłębnika zapobiega jego zatkaniu.**

- + Umyj ręce przed i po wykonaniu czynności pielęgnacyjnych, związanych z obsługą zgłębnika.
- + Przed rozpoczęciem żywienia upewnij się, że zgłębnik jest we właściwym położeniu poprzez sprawdzenie zaznaczonego - po pierwszym jego założeniu - miejsca na zgłębniku.
- + Sprawdzaj położenie swojego zgłębnika co najmniej 3 razy dziennie lub zawsze w przypadku wątpliwości. Nigdy nie rozpoczynaj żywienia zanim nie upewnisz się co do poprawności jego położenia.
- + **Przepłukuj zgłębnik przed i po podaniu diety oraz leków lub co najmniej co 8 godzin objętością 20-40 ml 0,9% NaCl lub 5% glukozy, żeby uniknąć jego zatkania.**
- + Używaj nowego zestawu do podaży diety co 24 godziny, żeby uniknąć zanieczyszczenia diety lub zestawu.

### Pielęgnacja nosa

Przygotuj:

- > plaster opatrunkowy (najlepiej hipoalergiczny),
- > wodę,
- > gąbkę lub szmatkę do mycia,
- > czysty, suchy ręcznik.

- 1 Umyj dokładnie ręce.
- 2 Używaj plastra zaleconego przez lekarza.
- 3 Zmieniaj plaster codziennie.
- 4 Gdy wymieniasz plaster, umyj twarz w miejscu jego przyklepnięcia w standardowy sposób, tak jak to robisz na co dzień, a następnie wytrzyj skórę do sucha.
- 5 Spróbuj za każdym razem zmienić nieco miejsce przyklepnięcia plastra.
- 6 Jeśli skóra jest zaczerwieniona, podrażniona lub piecze, skontaktuj się z pielęgniarką lub lekarzem. Może być konieczne założenie zgłębnika przez drugie nozdrze.
- 7 Unikaj używania kremów, proszków lub talku na skórze w okolicy zgłębnika. Kosmetyki mogą uszkodzić zgłębnik.
- 8 Powinieneś regularnie wydmuchiwać nos, a jeżeli jest to niemożliwe, oczyszczać nozdrza solą fizjologiczną.

## Pielęgnacja jamy ustnej, zębów i ust

(jest to szczególnie ważne, gdy nie możesz jeść)

- 1 Myj zęby co najmniej raz dziennie, płucz usta kilka razy dziennie i smaruj usta kremem do tego przeznaczonym.

**Sprawdzaj czy zgłębnik nosowo-jelitowy nie jest uszkodzony oraz czy nie jest zagięty lub zatkany, i czy w związku z tym jest bezpieczny w użyciu.**

**Zgłębnik powinien być wymieniany przez lekarza lub pielęgniarkę zgodnie z zasadami opieki medycznej i zaleceniami producenta.**



## 2. Sprawdzanie położenia zgłębnika nosowo-jelitowego

Ważnym jest, aby każdorazowo sprawdzać położenie zgłębnika nosowo-jelitowego przed podaniem czegokolwiek za jego pomocą, a także po ataku kaszlu lub wymiotach lub czynnościach pielęgnacyjnych zmieniających ułożenie pacjenta.

Można upewnić się co do położenia zgłębnika nosowo-jelitowego, sprawdzając miejsce zaznaczone na zgłębniku po pierwszym jego włożeniu. Jeżeli znak ten nie przesunął się, zgłębnik z dużą pewnością nadal znajduje się w prawidłowym położeniu.

**W przypadku wątpliwości co do położenia zgłębnika, należy skontaktować się z pielęgniarką lub lekarzem.**



## 3. Wyjmowanie zgłębnika nosowo-jelitowego

Poluzuj plaster hipoalergiczny mocujący zgłębnik do twarzy. Zgłębnik można wyjąć, delikatnie odciągając go od nosa, zgodnie ze wskazówkami pielęgniarki.



## 4. Zatkanie się zgłębnika nosowo-jelitowego

**Jeżeli napotkasz opór przy płukaniu zgłębnika, nie podawaj do niego 0,9% NaCl lub 5% glukozy „na siłę”.**

- > Najpierw- jeżeli się uda- wyciągnij strzykawką cały płyn sponad zatkanego miejsca.
- > Następnie przepłucz delikatnie zgłębnik 0,9% NaCl lub 5% glukozy przy użyciu strzykawki 60 ml. Nie stosuj roztworów kwasowych, takich jak soki owocowe czy cola, ponieważ mogą one spowodować ścięcie się diety w zgłębniku.





- Jeżeli zgłębnik nadal jest zatkany, ściśnij go delikatnie palcami - jeżeli się uda - na całej jego dostępnej długości.
- Jeżeli nadal nie możesz udrożnić zgłębnika, bardzo delikatnie pociągnij za tłok strzykawki a następnie spróbuj go przepłukać tak jak przedtem.
- Jeżeli nadal nie jesteś w stanie usunąć zatkania, skontaktuj się z pielęgniarką lub lekarzem.



## 5. Wysłunięcie zgłębnika nosowo-jelitowego

W takim wypadku powinien być założony nowy zgłębnik na czas kolejnego żywienia lub podania leków, szczególnie jeżeli jest dokładnie wyliczony bilans płynów lub należy przyjmować leki w ustalonych porach. W przeciwnym razie pacjent będzie odczuwał głód i/lub ulegnie odwodnieniu, lub pojawią się objawy, którym leki zapobiegają lub je kontrolują. W sprawie dalszego postępowania należy skontaktować się z pielęgniarką lub lekarzem prowadzącym.

### **NIE próbuj samodzielnie zakładać nowego zgłębnika.**

Postępuj jak opisano poniżej.

- Nie denerwuj się.
- Skontaktuj się z pielęgniarką. Powiedz jej, że Twój zgłębnik się wysunął.
- Jeżeli nie uda Ci się skontaktować z pielęgniarką lub ze swoim lekarzem, powinieneś zadzwonić na pogotowie lub udać się na SOR (Szpitalny Oddział Ratunkowy) najbliższego szpitala.
- Zadzwoń do szpitala zanim się tam udasz, by uprzedzić, że pojawisz się w celu założenia zgłębnika. Powiedz jaki model zgłębnika aktualnie używasz (jeżeli wiesz).
- Jeżeli masz w domu zapasowy zgłębnik, weź go ze sobą – to oszczędzi czas, bo nie trzeba będzie szukać w dokumentacji jego modelu i rozmiaru. Jeżeli nie masz zapasowego zgłębnika i nie wiesz, jakiego rodzaju zgłębnika normalnie używasz, weź ze sobą ten, który wypadł, tak aby personel mógł ustalić rodzaj potrzebnego wyposażenia.
- Po założeniu nowego zgłębnika poinformuj o tym pielęgniarkę lub lekarza z Nutrimedu.
- Zamów nowy zgłębnik, abyś miał zapasowy na wypadek ponownego niespodziewanego wysunięcia się właściwego.



## 6. Podawanie leków przez zgłębnik nosowo-jelitowy

Właściwe podawanie leków zapobiega zatkaniu zgłębnika.

Przygotuj:

- strzykawkę,
- odpowiednie leki,
- 0,9% NaCl lub 5% glukozy.

- Nigdy nie podawaj poprzez zgłębnik leków bez konsultacji z personelem medycznym.
- Wszystkie leki muszą mieć postać płynną.
- Tabletki należy rozkruszyć w moździerzu, rozpuścić w wodzie i podać strzykawką. Najlepiej stosować leki w formie płynnej (syrop, zawiesina). Unikniesz wtedy ryzyka zatkania zgłębnika.
- Leki należy podawać zawsze pomiędzy okresami podaży diety przemysłowej. Niezalecana jest podaż leków razem z dietą przemysłową, chyba że zalecenia lekarskie stanowią inaczej.

- ① Umyj dokładnie ręce.
- ② Przepłucz zgłębnik 20–40 ml 0,9% NaCl lub 5% glukozy o temperaturze pokojowej (lub inną ilością zaleconą przez lekarza lub pielęgniarkę).
- ③ Podaj lek strzykawką do zgłębnika.
- ④ Przepłucz ponownie zgłębnik 20–40 ml 0,9% NaCl lub 5% glukozy o temperaturze pokojowej.
- ⑤ Jeżeli trzeba podać więcej niż jeden lek w tym samym czasie, przepłukuj zgłębnik kolejnymi porcjami leków 20–40 ml 0,9% NaCl lub 5% glukozy o temperaturze pokojowej lub innym płynem zaleconym przez lekarza.



## 7. Ważne uwagi

- + Natychmiast przerwij podawanie diety/płynów i poproś lekarza o pomoc, jeżeli masz wątpliwości co do swojego stanu medycznego, np. krótki oddech lub ból brzucha.
- + Nigdy nie podawaj niczego za pomocą zgłębnika nosowo-jelitowego, jeżeli nie jesteś pewien/pewna, że znajduje się on we właściwym położeniu. Jeżeli nie jesteś w stanie upewnić się co do właściwego położenia zgłębnika, skontaktuj się natychmiast z pielęgniarką lub lekarzem.
- + Jeżeli w trakcie zakładania lub po założeniu wystąpią opisane poniżej objawy:
  - krótki oddech, kaszel, wymioty,
  - zmiany koloru skóry (niebieski/szary),
  - zwijanie się zgłębnika w ustach,
  - wypadnięcie lub wyjście zgłębnika przez drugie nozdrze,
  - problemy z oddychaniem - natychmiast wyjmij zgłębnik nosowo-jelitowy w sposób, w jaki Tobie pokazano i skontaktuj się z pielęgniarką lub lekarzem.