

Poradnik dla pacjentów






podaż diety
metodą grawitacyjną

Poradnik dla pacjentów domowego żywienia dojelitowego



Przygotuj:

-  właściwy zestaw grawitacyjny do podaży diety pasujący do opakowania diety,
-  przegotowaną i przestudzoną do temperatury pokojowej wodę,
-  dietę zgodną z zaleceniami lekarza.

- ① Przygotuj miejsce obok pacjenta do wyłożenia na czystą tacę diet, strzykawek i sprzętu do podaży diety.
- ② Umyj dokładnie ręce.
- ③ Pacjent powinien znajdować się w pozycji półleżącej (uniesienie wezgłowia pod kątem 30°- 45° lub większym, jeżeli jest to możliwe).
- ④ Sprawdź położenie zgłębnika. Jeżeli jest właściwe, przystąp do dalszych czynności.
- ⑤ Otwórz kapturek łącznika zgłębnika.
- ⑥ Jeżeli na Twoim zgłębniku jest zacisk do regulacji przepływu – otwórz go.
- ⑦ Przepłucz zgłębnik 20-40 ml przegotowanej wody o temperaturze pokojowej.
- ⑧ Jeżeli zaleganie żołądkowe (przed podaniem kolejnej porcji diety do sondy żołądkowej) jest większe niż 200 ml lub większe niż 20% godzinowej podaży, skontaktuj się ze swoim lekarzem.
- ⑨ Sprawdź czy rodzaj diety zgadza się z zaleceniem lekarza.
- ⑩ Wstrząśnij delikatnie pojemnikiem z dietą.
- ⑪ Odkręć butelkę lub worek z dietą, trzymając w pozycji pionowej wylotem do góry.
- ⑫ Otwórz opakowanie zestawu w taki sposób, aby nie dotknąć zakończenia podłączanego do opakowania z dietą. Zaciskiem rolkowym zamknij światło zestawu (przesuń rolkę w dół tak, aby dieta nie mogła przepływać). Połącz odpowiedni koniec zestawu z opakowaniem diety.
- ⑬ Nie dotykaj, ani nie zdejmuj ochronnej folii aluminiowej z opakowania diety. W trakcie dokładnego nakręcania zestawu na dietę, folia aluminiowa zostanie sterylnie przebita.
- ⑭ Zawieś dietę na stojaku do kroplówek około 1 metr nad pacjentem. Opakowania w workach posiadają fabryczne otwory do ich zawieszania na stojaku do kroplówek. Butelkę należy umieścić w specjalnym „koszyczku” dołączonym do zestawu.
- ⑮ Delikatnie ściśnij komorę kroplową, napełniając ją dietą do około 1/3 wysokości.
- ⑯ Zdejmij z zestawu żywieniowego nasadkę ochronną, znajdującą się na jego dalszym końcu.
- ⑰ Otwórz zacisk rolkowy (przesuwając rolkę w górę) i wypełnij przewód zestawu dietą, aż do jego dalszego końca podłączanego do sondy.
- ⑱ Zamknij zacisk rolkowy i włóż końcówkę zestawu żywieniowego do łącznika zgłębnika i obróć o 90° - ruch ten zapobiega wysunięciu się zestawu z łącznika zgłębnika.
- ⑲ Ustaw właściwą prędkość podawania diety, regulując ją zaciskiem rolkowym.



Należy dopasować/policzyć liczbę kropli spadających w komorze kroplowej przez 1 minutę do zaleconego przez lekarza czasu podażi diety.

Przykładowa tabela przeliczająca ilość kropli/min na prędkość w ml/godz.

liczba kropli na 1 minutę	prędkość podawania w ml na godzinę	czas podawania 0,5 litra diety przy tej prędkości	czas podawania 1 litra diety przy tej prędkości
14	42	12 godz.	24 godz.
17	50	10 godz.	20 godz.
20	60	8 godz. 20 min	16 godz. 40 min
28	84	6 godz.	12 godz.
30	90	5 godz. 35 min	11 godz. 10 min
33	100	5 godz.	10 godz.
40	120	4 godz. 10 min	8 godz. 20 min
42	126	4 godz.	8 godz.
50	150	3 godz. 20 min	6 godz. 40 min
56	168	3 godz.	6 godz.
60	180	2 godz. 45 min	5 godz. 30 min
65	195	2 godz. 30 min	5 godz.
70	210	2 godz. 20 min	4 godz. 40 min
80	240	2 godz. 5 min	4 godz. 10 min
90	270	1 godz. 50 min	3 godz. 40 min
100	300	1 godz. 40 min	3 godz. 20 min

**liczba kropli na minutę x 3 = liczba ml na godz.
1 ml ~ 20 kropli**

- 20 Po zakończeniu podawania diety odłącz (i wyjmij) końcówkę zestawu żywieniowego od zgłębnika, przekręcając ją z powrotem o 90°.
- 21 Nałóż nasadkę ochronną na końcówkę zestawu żywieniowego.
- 22 Przepłucz zgłębnik 20-40 ml przegotowanej wody o temperaturze pokojowej.
- 23 Zamknij kapturek łącznika zgłębnika.
- 24 Jeżeli na Twoim zgłębniku jest zacisk do regulacji przepływu – zamknij go.

UWAGA!

Ze względu na ryzyko rozwoju bakterii w przewodzie zestawu i możliwe zakażenie, zestawy żywieniowe do podawania diety należy wymieniać co 24 godziny.

Dieta w workach (opakowania typu Pack) może być podawana przez 24 godziny od momentu otwarcia opakowania, w butelkach w ciągu 8 godzin, a inne diety (np. przygotowane z proszku) mogą być podawane nie dłużej niż 4 godziny od momentu ich przygotowania.

