



Rejestracja Nutrimed
800 800 860

Infolinia
801 358 808



Poradnik dla pacjentów



NUTRIMED Polska Sp. z o.o.
ul. Bobrowiecka 6
00-728 Warszawa
tel.: +48 22 550 00 00
fax: +48 22 550 00 01

NMD/03/04/14

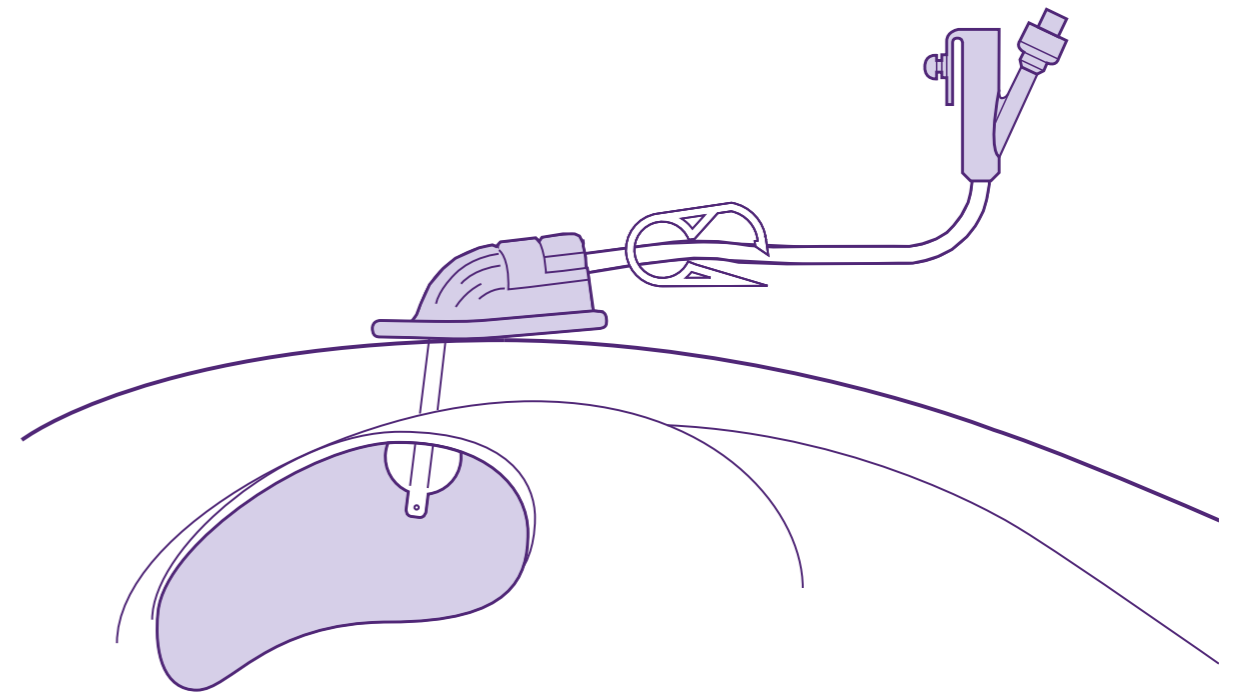


ze zgłębnikiem
gastrostomijnym typu G-Tube

Poradnik dla pacjentów domowego żywienia dojelitowego



Poradnik dla pacjentów ze zgłębnikiem gastrostomijnym typu G-Tube



Dane pacjenta

.....
(imię i nazwisko)

.....
(waga/wzrost/BMI) data wpisu

Ważne informacje

Pielęgniarka
nazwisko i numer telefonu

Lekarz
nazwisko i numer telefonu

Materiał opracowany przez:

lek. med. Agata Rysz-Bracha
specjalista pediatrii, Nutrimed
lek. med. Bartosz Szymański
chirurg, Nutrimed

**Pogotowie
ratunkowe**

999 (z tel. stacjonarnego)

112 (z tel. komórkowego)



Rodzaj założonego sprzętu do podawania diety

nazwa i marka zgłębnika/stomii	rozmiar	data założenia lub ostatniej wymiany

Rodzaj przepisanej diety i jej dobową ilość

data	rodzaj diety	ilość ml na dobę	sposób podawania

Nie zmieniaj samodzielnie ilości zalecanej diety!
 Jeśli lekarz przepisał podanie np. 1500 ml diety przemysłowej, należy podać całą objętość.
 Jeżeli taka dawka nie jest tolerowana lub z innych przyczyn nie można podać całej zalecanej ilości – zgłoś to lekarzowi.



Przepisane leki

nazwa leku	dawkowanie	jak i kiedy podawać

Notatki

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Spis treści



1. Codzienna pielęgnacja 8



2. Sprawdzanie położenia zgłębnika 9



3. Podawanie leków przez zgłębnik 9



4. Rozwiązywanie problemów ze zgłębnikiem 10

Ten poradnik nie może zastąpić porady lekarza lub pielęgniarki.

Informacje na temat sprzętu Flocare można również uzyskać pod adresem: www.flocare.pl

Odżywiany jesteś przez zgłębnik gastrostomijny z balonikiem G-Tube. O skórę wokół przetoki oraz o zgłębnik należy dbać szczególnie, w celu ograniczenia możliwości powstania zakażeń i dolegliwości bólowych.

NUTRIMED Polska Sp. z o.o.
ul. Bobrowiecka 6
00-728 Warszawa
tel.: +48 22 550 00 00
fax: +48 22 550 00 01

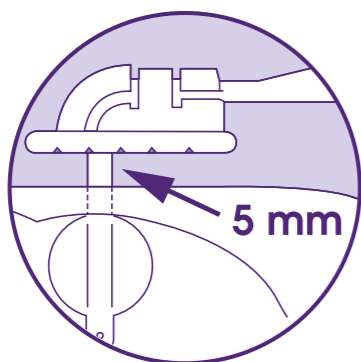


1. Codzienna pielęgnacja

Zaleca się dbać o skórę wokół gastrostomii oraz zgłębnik w następujący sposób:

- 1 Umyj dokładnie ręce przed i po wykonaniu czynności pielęgnacyjnych.
- 2 Odsuń zewnętrzną płytkę mocującą, tak aby móc pod nią umyć skórę.
- 3 Umyj skórę wokół przetoki i pod płytkę mocującą łagodnym roztworem wody z mydłem. Osusz dokładnie skórę i zewnętrzną płytkę mocującą - należy wykonywać tę czynność co najmniej raz dziennie.
- 4 Zgłębnik należy obracać dookoła jego osi w prawo i w lewo codziennie o 180° oraz delikatnie wsuwać (w kierunku światła żołądka) i wysuwać (w kierunku skóry) na około 1,5 cm. Czynność tę należy wykonywać codziennie.
- 5 Delikatnie podciągnij zgłębnik do poprzedniej pozycji. Przysuń z powrotem zewnętrzną płytke mocującą na odległość ok. 5 mm od skóry.

Dysk mocujący trzeba dopasować za każdym razem (może wymagać poluzowania lub dociśnięcia w miarę przybierania lub tracenia na wadze).



- 6 Otwórz zacisk do regulacji przepływu.
- 7 Przepłucz zgłębnik 20-40 ml wody przegotowanej o temperaturze pokojowej przed i po podaniu diety lub leków oraz co najmniej co 8 godzin, aby zapobiec jego zatkanie. Pozwoli to na utrzymanie drożności zgłębnika. Sprawdź położenie zgłębnika przed rozpoczęciem podawania diety.

Uwagi:

Unikaj używania kremów i pudru, ponieważ mogą one uszkodzić materiał, z którego wykonany jest zgłębnik, a także doprowadzić do podrażnienia skóry i wtórnego zakażenia. Do czyszczenia zgłębnika z zewnątrz zaleca się stosowanie środków odkażających na bazie poliheksanidu.

W przypadku, gdy skóra w rejonie przetoki zaczerwieni się i zacznie boleć przy dotyku lub gdy z przetoki sączy się wydzielina, należy bezwzględnie skontaktować się z pielęgniarką lub lekarzem.

Po całkowitym wytworzeniu się kanału przetoki można normalnie brać prysznic, kąpać się w wannie czy też pływać.

W trakcie wykonywania czynności pielęgnacyjnych wokół zgłębnika należy zawsze upewnić się, że końcówka zgłębnika jest zamknięta a zaciski na nim zaciśnięte. Lekarz lub pielęgniarka może doradzić zastosowanie wodoszczelnego opatrunku do szczelnego zakrycia tego miejsca. Po kąpieli czy pływaniu, należy zawsze dokładnie osuszyć okolice przetoki oraz zgłębnik.



2. Sprawdzanie położenia zgłębnika typu G-Tube

Bardzo ważnym jest sprawdzenie położenia zgłębnika w celu upewnienia się, że dieta dostaje się bezpośrednio tam, gdzie powinna, czyli do żołądka.

Jeżeli tak nie jest, może dojść do problemów jelitowych lub potencjalnie niebezpiecznych sytuacji. Można sprawdzić położenie zgłębnika, upewniając się co do położenia zewnętrznej płytki mocującej w stosunku do skali cyfrowej umieszczonej na zewnętrznej powierzchni zgłębnika.



3. Podawanie leków do zgłębnika typu G-Tube

Właściwe podawanie leków zapobiega zatkanie zgłębnika.

Przygotuj:

- strzykawkę,
- odpowiednie leki,
- przegotowaną i ostudzoną do temperatury pokojowej wodę.

Nigdy nie podawaj poprzez zgłębnik leków bez konsultacji z personelem medycznym. Wszystkie leki muszą mieć postać płynną.

Tabletki należy rozkruszyć w moździerzu, rozpuścić w wodzie i podać strzykawką. Najlepiej stosować leki w formie płynnej (syrup, zawiesina). Unikniesz wtedy ryzyka zatkanie zgłębnika.

Leki należy podawać zawsze pomiędzy okresami podaży diety przemysłowej. Niezalecana jest podaż leków razem z dietą przemysłową, chyba że zalecenia lekarskie stanowią inaczej.



Poradnik dla pacjentów ze zgłębnikiem gastrostomijnym typu G-Tube

- ① Umyj dokładnie ręce.
- ② Przepłucz zgłębnik gastrostomijny 20–40 ml przegotowanej wody o temperaturze pokojowej (lub inną ilością zaleconą przez lekarza lub pielęgniarkę).
- ③ Podaj lek strzykawką do zgłębnika.
- ④ Przepłucz ponownie zgłębnik gastrostomijny 20–40 ml wody o temperaturze pokojowej.
- ⑤ Jeżeli trzeba podać więcej niż jeden lek w tym samym czasie, przepłukuj zgłębnik gastrostomijny pomiędzy kolejnymi porcjami leków 20–40 ml przegotowanej wody o temperaturze pokojowej lub innym płynem zaleconym przez lekarza.



4. Rozwiązywanie problemów ze zgłębnikiem typu G-Tube

Zgłębnik G-Tube zatkał się

- Jeżeli napotkasz opór przy płukaniu zgłębnika, nie wprowadzaj do niego wody na siłę.
- Otwórz zacisk do regulacji przepływu.
- Najpierw - jeśli jest to możliwe - wyciągnij strzykawką cały płyn sponad zatkanego miejsca.
- Następnie przepłucz delikatnie zgłębnik letnią wodą przy użyciu strzykawki 60 ml.
- Nie stosuj roztworów kwasowych, takich jak soki owocowe, ponieważ mogą one spowodować zmianę (ścięcie się) w konsystencji pokarmu znajdującego się w zgłębniku. Jeżeli zgłębnik nadal jest zatkaany, ściśnij go delikatnie pomiędzy palcami - jeżeli się da - na całej jego dostępnej długości.
- Jeżeli nadal nie możesz przetkać zgłębnika, bardzo delikatnie pociągnij za strzykawkę, a następnie spróbuj przepłukać zgłębnik tak jak przedtem.
- Jeżeli nadal nie jesteś w stanie usunąć zatkania, skontaktuj się z pielęgniarką lub lekarzem.

Zgłębnik G-Tube wysunął się

Bardzo ważnym jest jak najszybsze założenie zgłębnika po jego wysunięciu się z przetoki. Czas odgrywa istotną rolę, ponieważ przetoka ma tendencję do szybkiego zamykania się (zwężania jej światła) oraz ze względu na rolę jaką pełni – czasem jest to jedyna dostępna droga nawadniania, odżywiania organizmu i podawania leków.

Jeżeli nie posiadasz wiedzy lub Twój stan nie pozwala na ponowne założenie zgłębnika, nie próbuj samodzielnie wkładać nowego zgłębnika. Jeżeli nie masz koniecznego wyposażenia, postępuj jak podano poniżej. Ważnym jest, aby Twój wysunięty zgłębnik został jak najszybciej zastąpiony nowym.

- Nie denerwuj się.
- Przyłóż do przetoki (otworu) czysty opatrunek z gazy, żeby treść żołądka nie wyciekła na skórę.
- Skontaktuj się z pielęgniarką. Powiedz jej, że Twój zgłębnik się wysunął.
- Jeżeli nie uda Ci się skontaktować z pielęgniarką ani z Twoim lekarzem, należy udać się na pogotowie lub do najbliższego SOR (Szpitalny Oddział Ratunkowy). Jeżeli szpital nie ma wyposażenia lub wiedzy odnośnie zakładania zgłębnika gastrostomijnego, wówczas należy udać się do szpitala, w którym pierwotnie miałeś zakładany zgłębnik.
- Zadzwoń do szpitala zanim się tam udasz, by uprzedzić, że pojawisz się w celu założenia zgłębnika. Powiedz jaki model zgłębnika aktualnie używasz (jeżeli wiesz) i podkreśl, że trzeba go będzie założyć, jak tylko przyjdiesz, tak aby przetoka nie zdążyła zarosnąć.
- Jeżeli masz w domu zapasowy zgłębnik, weź go ze sobą – to oszczędzi czas, bo nie trzeba będzie szukać w dokumentacji jego modelu i rozmiaru. Jeżeli nie masz zapasowego zgłębnika i nie wiesz jakiego rodzaju zgłębnika normalnie używasz, weź ze sobą ten, który wypadł, tak aby personel mógł ustalić rodzaj potrzebnego wyposażenia.
- Po założeniu nowego zgłębnika poinformuj o tym pielęgniarkę lub lekarza z Nutrimedu.
- Zamów nowy zgłębnik, abyś miał zapasowy na wypadek ponownego, niespodziewanego wysunięcia się właściwego.

Jeżeli wiesz jak zakłada się nowy zgłębnik, nie denerwuj się, załóż zgłębnik samodzielnie, tak jak Cię poinstruowano, stosując się do otrzymanych wskazówek. Odnotuj ten fakt w swojej dokumentacji i poinformuj o tym pielęgniarkę lub lekarza z Nutrimedu.

Uwaga praktyczna:

Dobrze jest dodatkowo posiadać w domu, jako sprzęt na wszelki wypadek, np. cewnik Foleya lub cienki zgłębnik żołądkowy lub do odsysania. Jeżeli nie masz pod ręką nowego zgłębnika G-Tube, możesz na czas dojazdu do szpitala, lub przyjazdu pielęgniarki, włożyć zastępczo któryś z powyższych do Twojej przetoki, aby zabezpieczyć ją przed całkowitym jej zwężeniem.