

Poradnik dla pacjentów






podaż diety do żołądka
metodą bolusa

Poradnik dla pacjentów domowego żywienia dojelitowego



Przygotuj:

-  strzykawkę 60 ml lub 100 ml,
-  przegotowaną i przestudzoną do temperatury pokojowej wodę,
-  dietę zgodną z zaleceniami lekarza.

- ① Przygotuj miejsce obok pacjenta do wyłożenia na czystą tacę: diet, strzykawkę i sprzętu do podaży diety.
- ② Umyj dokładnie ręce i przemyj roztworem odkażającym na bazie spirytusu.
- ③ Pacjent powinien znajdować się w pozycji półleżącej (uniesienie wezgłowia pod kątem 30° - 45° lub większym, jeżeli jest to możliwe).
- ④ Sprawdź położenie zgłębnika. Jeżeli jest właściwe, przystąp do dalszych czynności.
- ⑤ Otwórz kapturek łącznika zgłębnika.
- ⑥ Jeżeli na Twoim zgłębniku jest zacisk do regulacji przepływu – otwórz go.
- ⑦ Przepłucz zgłębnik 20-40 ml przegotowanej wody o temperaturze pokojowej.
- ⑧ Sprawdź czy rodzaj diety zgadza się z zaleceniem lekarza.
- ⑨ Jeżeli zaleganie żołądkowe (przed podaniem kolejnej porcji diety do sondy żołądkowej) jest większe niż 200 ml lub większe niż 20% godzinowej podaży, skontaktuj się ze swoim lekarzem.
- ⑩ Wstrząśnij delikatnie pojemnikiem z dietą.
- ⑪ Odkręć butelkę lub worek z dietą, trzymając w pozycji pionowej wylotem do góry. Zdejmij aluminiowe zabezpieczenie diety, nie dotykając brzegów opakowania rękami. Na dłoniach przenoszone są bakterie, które przy otwieraniu mogą przedostać się do sterylnej diety. W przypadku niektórych diet konieczne będzie zastosowanie specjalnej końcówki/przejściówki umożliwiającej pobranie diety z opakowania.
- ⑫ Usuń tłok ze strzykawki i włóż jej końcówkę w końcówkę zgłębnika. Obróć strzykawkę o 90° - ruch ten zapobiega wysunięciu się strzykawki ze zgłębnika.
- ⑬ Przemieść (unieś) tak podłączoną strzykawkę powyżej zgłębnika i pozwól diecie swobodnie przepłynąć. Nie popychaj jej na siłę tłokiem strzykawki.
- ⑭ Jeżeli dieta przepływa zbyt wolno, podnieś strzykawkę nieco wyżej lub włóż tłok strzykawki i bardzo delikatnie go popychaj.
- ⑮ Po zakończeniu podawania diety odłącz strzykawkę od zgłębnika, przekręcając ją z powrotem o 90° i wyjmując.
- ⑯ Przepłucz zgłębnik 20-40 ml przegotowanej wody o temperaturze pokojowej.
- ⑰ Zamknij kapturek łącznika zgłębnika.
- ⑱ Jeżeli na Twoim zgłębniku jest zacisk do regulacji przepływu – zamknij go.

UWAGA!

Dieta w workach (opakowania typu Pack) może być podawana przez 24 godziny od momentu otwarcia opakowania, w butelkach w ciągu 8 godzin, a inne diety (np. przygotowane z proszku) mogą być podawane nie dłużej niż 4 godziny od momentu ich przygotowania.

